

Przedszkole nr 66 „Źródło” w Gdańsku
serdecznie zaprasza dzieci i rodziców
do udziału w wewnątrzprzedszkolnym konkursie kulinarnym

pt. „Rodzinny konkurs na najzdrowszy przepis”

Cele konkursu:

- Wyłonienie 3 najciekawszych propozycji przepisu na zdrową potrawę.
- Zachęcanie dzieci do próbowania nowych potraw.
- Poznawanie zasad prawidłowego doboru składników w stworzeniu zdrowego przepisu na smaczną potrawę.
- Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.
- Zachęcanie do pomocy rodzicom w pracach kulinarnych.
- Wymiana doświadczeń i przepisów.

Regulamin konkursu:

- Organizatorem konkursu jest Przedszkole nr 66 „Źródło” w Gdańsku.
- Konkurs jest częścią projektu kulinarnego „Zdrowo jemy i rośniemy” w ramach programu „Przedszkole Promujące Zdrowie”.
- Konkurs skierowany jest do rodzin dzieci, które uczęszczają do Przedszkola Nr 66 „Źródło” w Gdańsku.
- Konkurs trwa od **15.03.2021r.** do **31.03.2021.**
- Zadaniem uczestnika (dziecka i rodziny przedszkolaka) konkursu jest przygotowanie i wykonanie przepisu na zdrową potrawę, która byłaby pełnowartościowym posiłkiem dla dziecka w wieku przedszkolnym i mogłaby stanowić potrawę w przedszkolu dla dzieci 3-6 letnich.
- Każdy przepis musi być opatrzony następującymi informacjami:
 - Imię i nazwisko autorów przepisu;
 - Nazwa grupy, do której dziecko uczęszcza;
 - Do każdego przepisu należy dołączyć zdjęcia (prezentację) lub film (do 5 min) wykonany (bez ujęć twarzy) podczas przygotowywania potrawy, w tym rezultat czyli wykonaną potrawę;
 - Przepis musi zawierać w większości zdrowe, wartościowe produkty;
 - Podany przepis powinien mieć prostą formę możliwą do wykonania w przedszkolu dla ok. 100 dzieci;
 - Każdy uczestnik może przedstawić tylko jeden przepis.
- Przepis ze zdjęciami lub linkiem do filmu należy przysyłać drogą mailową na adres: a.stankiewicz@p66.edu.gdansk.pl do dnia **26.03.2021r.**
- Zdjęcia i filmy przygotowane na konkurs będą publikowane na stronie internetowej przedszkola w zakładce Przedszkole Promujące Zdrowie.
- Zdjęcia i filmy publikowane będą bez podawania danych osobowych. Podane będzie jedynie imię dziecka i grupa, do której dziecko uczęszcza.
- Rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród nastąpi w dniu **31.03.2021r.**
- Konkursowe potrawy oceniać będzie Jury powołane przez organizatora.
- Ocenie podlegać będzie:
 - wykorzystanie zdrowych produktów – max. 10 pkt.
 - wkład pracy dziecka w wykonywanie zdrowej potrawy – max. 10 pkt.
 - pomysłowość przy komponowaniu składników – max. 10 pkt,
 - dostępność produktów przy komponowaniu zdrowej potrawy – max 10 pkt.
- Czas przygotowania potrawy nie może przekroczyć 30 min.

- **Nagrodą w konkursie jest dyplom dla każdego uczestnika, nagrody rzeczowe dla 3 pierwszych miejsc oraz włączenie zwycięskich przepisów do menu przedszkolnego.**

Wszelkich informacji udziela koordynator konkursu
Anna Stankiewicz: a.stankiewicz@p66.edu.gdansk.pl

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie!